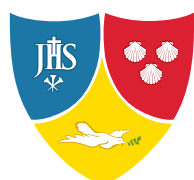




Procedimentos de Estudo e Estratégias de Aprendizagem

Técnicas para aprender e estudar com mais eficiência e autonomia



Colégio
Antônio Vieira



Rede Jesuíta
de Educação



Os procedimentos de estudo são estratégias que contribuem para o desenvolvimento de habilidades de sistematização do aprendizado, garantindo maior apropriação do conteúdo, ampliação do repertório e melhor desempenho escolar.

Leitura com marcação de texto

Um dos mais conhecidos métodos de estudo. Baseia-se em selecionar informações essenciais do texto que sendo está lido. É um método simples, mas algumas orientações podem te ajudar ainda mais:

1º passo: Identificar o assunto com um marca-texto chamativo

Isso irá lhe ajudar a se voltar sempre para aquele tema antes de grifar outras informações, fazendo com que você sublinhe os conceitos e informações essenciais do texto.

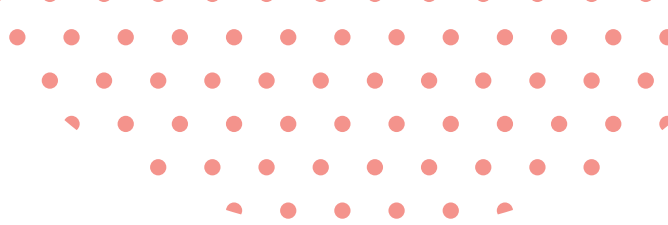
2º passo: Sublinhe frases curtas e objetivas

Escolha as frases que lhe ajudarão a retomar o texto quando necessário ou que poderão ajudar na memorização. Para isso, você pode sempre se perguntar: se eu fosse escrever um texto sobre isso, essa informação seria relevante? Ou: essa informação é relevante para o vestibular que eu vou fazer? Dessa forma, você também ganhará tempo sistematizando apenas os conceitos e aprendizados que são relevantes para a prova em questão.

3º passo: Ao fim do texto, leia somente as partes sublinhadas

Agora que você já leu o texto todo e já sabe do que se trata, pode fazer o exercício de ler somente as partes sublinhadas para saber se as suas marcações contêm todas as informações relevantes sobre aquele assunto. Caso ache que está faltando alguma informação, volte ao texto e sublinhe novos trechos.





4º passo: Leitura com marcação de texto

Um dos mais conhecidos métodos de estudo. Baseia-se em selecionar informações essenciais do texto que se está lendo. É um método simples, mas algumas orientações podem te ajudar ainda mais:

Exemplo:

Machado de Assis

Machado de Assis (Joaquim Maria Machado de Assis) é um dos maiores escritores da língua portuguesa de todos os tempos. Considerado o pai do realismo brasileiro, cujo marco inicial é seu romance Memórias póstumas de Brás Cubas (1881), o autor tem importância fundamental na constituição da literatura brasileira.

Publicou mais de 200 contos, 10 romances e demais publicações de diversos gêneros, como folhetins, peças teatrais, contos e crônicas, tornando-se grande referência como cronista de sua época. O autor presenciou acontecimentos históricos, como a abolição da escravidão e a passagem do Brasil Império para Brasil República.

Em 1897, Machado fundou a Academia Brasileira de Letras, onde ocupou o posto de presidente por 10 anos. Para além da carreira letrada, Machado de Assis também ocupou diversos cargos públicos, tornando-se uma proeminente figura de sua época.

<https://brasilecola.uol.com.br/literatura/biografia-machado-assis.htm>





Mapa mental

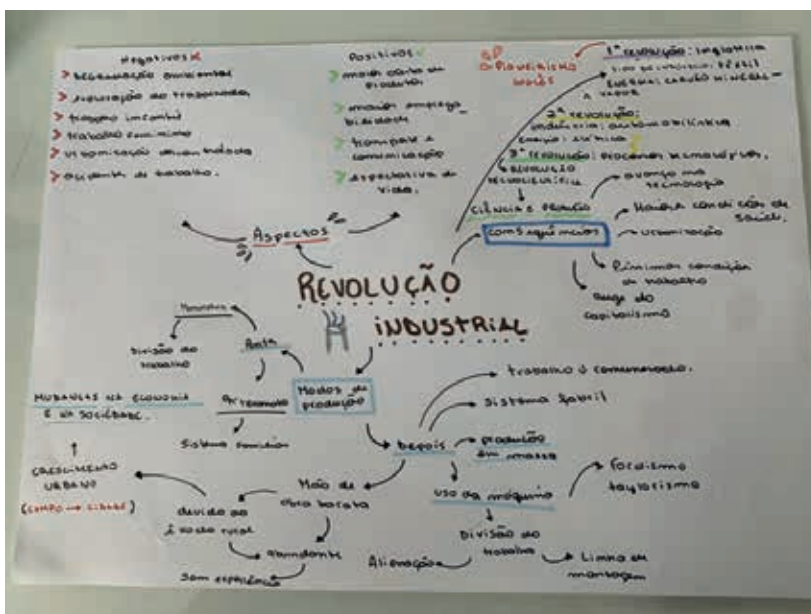
É um diagrama que permite que você organize ideias de forma simples e lógica, representando-as visualmente, facilitando o processo de memorização. O mapa mental pode ser feito à mão ou através de plataformas na internet, mas indicamos que seja feito à mão mesmo, visto que contribui ainda mais para o aprendizado.

1º passo: Separe uma folha de papel em branco (de preferência sem linhas) e canetas coloridas, para facilitar a esquematização das suas ideias

2º passo: Coloque a folha na horizontal e escreva, no centro da folha, o tema central que você está estudando. Puxe setas para os lados e escreva as ideias secundárias ao tema; você pode escrever palavras em cima das setas para servirem como conexões.

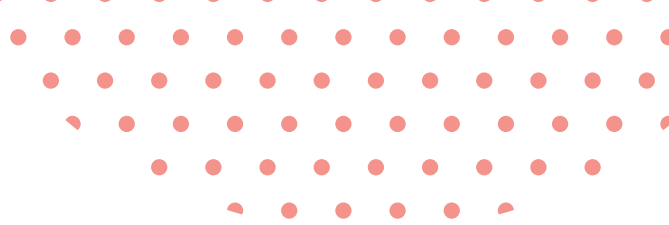
3º passo: Depois que você já elencou as ideias secundárias, poderá puxar mais ideias delas, formando um mapa mental de três camadas, ou puxar setas explicativas de cada ideia secundária para poder explicá-la com mais palavras, frases ou desenhos. Use o que for contribuir mais para o seu aprendizado.

Exemplo:



Mapa mental da aluna Victória Valadares, 8º ano EF





Rever cálculos

É muito comum que, após resolver um exercício de matemática, química ou física e checar a resposta no gabarito, descobrindo que ele está errado, o estudante não retome a resolução para descobrir em que parte errou ou acertou. O que consiste em outro grande erro. O processo de rever os cálculos é muito importante porque possibilita que o aluno descubra qual fórmula ou cálculo específico está impedindo que ele avance no conteúdo.

1º passo: Depois de checar o gabarito, volte à sua resolução e tente descobrir por conta própria onde foi que você errou, refazendo o seu caminho para resolver a questão. Na maioria das vezes, você descobrirá nesta etapa qual foi o erro que cometeu, podendo corrigi-lo. Não deixe de refazer a questão, será uma oportunidade de aprender de uma vez por todas como solucionar aquele tipo de exercício.

2º passo: Caso não consiga descobrir por conta própria qual foi o seu erro de cálculo, compartilhe a sua resolução com seu professor ou amigo que tenha mais conhecimento no assunto para que eles possam te ajudar com essa análise ou, se possível, procure a resolução na internet.

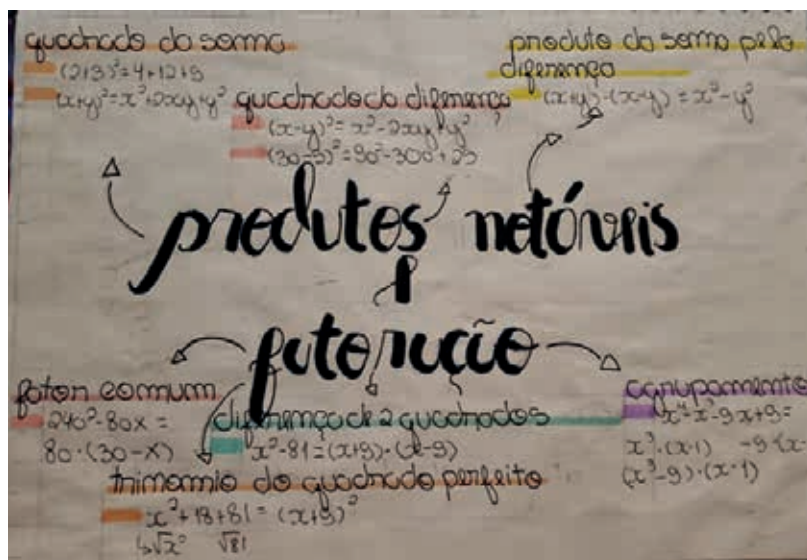
3º passo: Depois de aprender como resolver aquela questão, refaça os cálculos e escreva ao lado da resolução as estratégias utilizadas para isso. Esse hábito lhe ajudará a memorizar o “percurso lógico” feito por você, quando encontrar aquele modelo de questão.

Lembre-se: investir tempo para entender, profundamente, uma questão vai te ajudar a ter mais fluxo para a resolução de exercícios do mesmo tipo, em novas oportunidades.





Exemplo:



Revisão de cálculos da aluna Athena Marmund, 9º ano EF

Resumo

Parece óbvio, mas os estudiosos do tema revelam que, para resumir bem, o aluno deve entender o que está resumindo. Por isso, é indicado que o resumo seja um procedimento posterior de uma situação de estudo mais simples, como um mapa mental ou anotações e grifos em um texto.

O objetivo principal do resumo é repassar o conteúdo de forma que não seja necessário voltar à fonte, ou seja, que você possa reunir em um pequeno texto, de forma coerente e coesiva, conceitos e ideias de um texto mais longo e elaborado.

1º passo: Eleja as informações principais

Assim como nos outros procedimentos, selecione e coloque apenas as informações principais, suprimindo exemplos ou dados secundários. Com isso, você pode se perguntar também: essa informação é relevante para o vestibular que eu vou fazer?



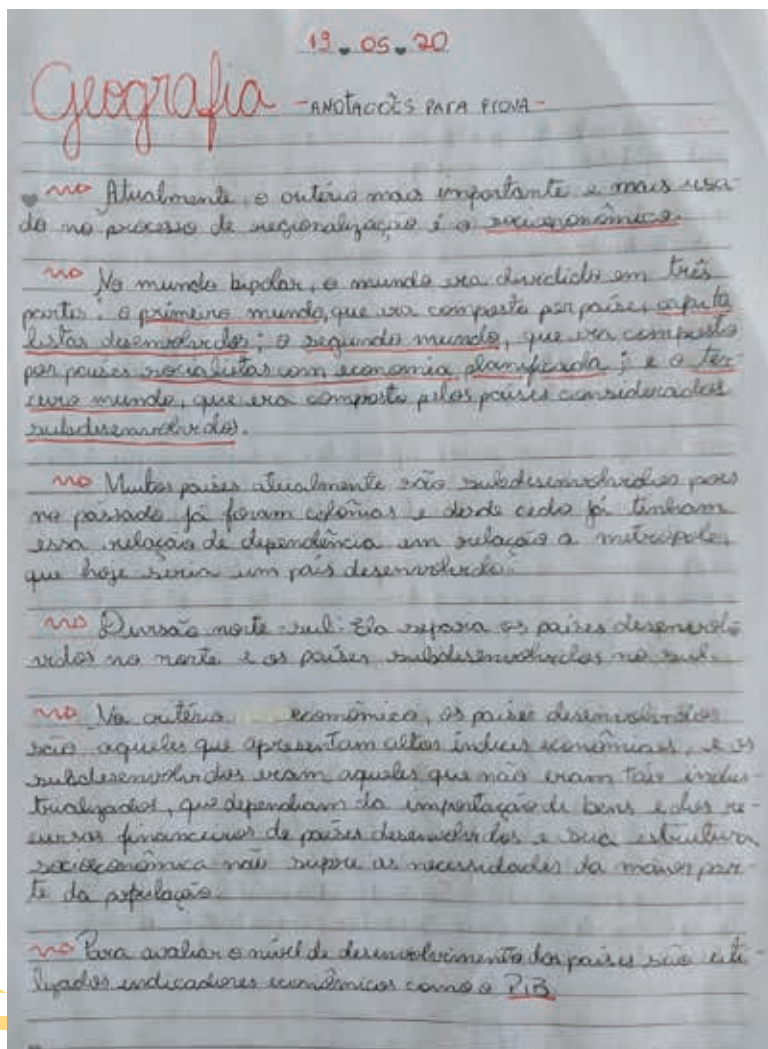


2º passo: Escreva um texto corrido e não em tópicos, uma vez que, diferentemente das listas e anotações, um resumo é um texto que precisa apresentar unidade, com começo, meio e fim.

Tamanho: A extensão do texto é relativa, pois depende do original e do propósito do resumo. Limitar o número de parágrafos estimula a escrever textos mais enxutos e pode ser um bom exercício para começar.

Coesão e coerência: Tenha cuidado com a sequência das ideias e a amarração entre os parágrafos. Lembre-se sempre que aquele conteúdo precisa estar claro para você mesmo. Rer ler o texto algumas vezes vai lhe ajudar a analisar esses fatores, assim como a deixar o texto cada vez mais sintético

Exemplo:





Ensinar para você mesmo

Dar aulas para você mesmo, alguém da sua família ou amigos, é uma técnica simples e que pode garantir um aprendizado muito eficiente. Você já deve ter ouvido a frase “É ensinando que se aprende”. Ela é repetida por muitas pessoas porque foi comprovado, cientificamente, pelo psiquiatra William Glasser que, para a maior parte das pessoas, o poder do aprendizado, a partir do ensino, é superior ao da leitura, audição e escrita. Sabemos que é uma das técnicas mais trabalhosas porque exige que você tenha um bom domínio do conteúdo, mas é uma estratégia muito valiosa que poderá te ajudar muito. Dê uma chance!

Obs.: Vale lembrar que as formas de aprender e sistematizar o conhecimento são pessoais. Então, o mais importante não é copiar das outras pessoas, porque pode dar certo para elas e não para você, mas é possível, sim, inspirar-se nas experiências bem-sucedidas e buscar seu próprio caminho.

Para saber mais:

Anotações, resumos e mapas mentais:

<https://www.youtube.com/watch?v=lvvlkbt-ecY>

DICAS DIRECIONADAS PARA O ENSINO MÉDIO

Canais no Youtube para estudar:

Biologia - Prof. Jubilut: <https://www.youtube.com/user/jubilut>

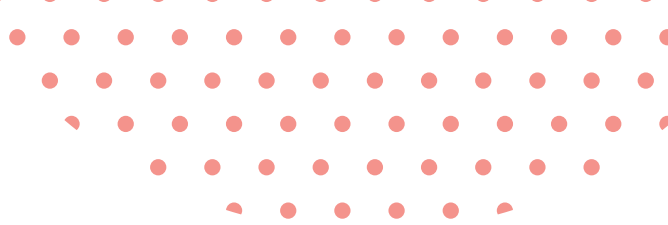
Gramática, Redação e Literatura - Imaginie

<https://www.youtube.com/channel/UCAcUmCOFOroQoAWA5TIX1-g>

História e Atualidades

Revisão: <https://www.youtube.com/channel/UCiNq4OzZBFmlmERJrZdOHig>





Se liga nessa história:

<https://www.youtube.com/user/seliganessahistoria1/videos>

Matemática e Física - Nerckie: <https://www.youtube.com/user/nerckie/videos>

Link para pasta no Google Drive com todas as provas do ENEM:

https://drive.google.com/drive/folders/1Azv1gCDbjnZDIXWyMOWNOPj1RoFLz_rv

Fazer questões ajuda muito a aprimorar sua agilidade e habilidades de resolução, além de te ajudar a entender quais assuntos são mais cobrados nas provas do ENEM. Tente colocar como meta fazer pelo menos 5 ou 10 questões por dia, faça uma tentativa!

Todas as matérias + dicas de estudo:

Débora Aladim:

<https://www.youtube.com/channel/UCx7HKmnCIIbRBF2FjAoV0bg>

Descomplica

<https://www.youtube.com/user/sitedescomplica/videos>

Me salva

<https://www.youtube.com/user/migandorffy/videos>

Youtube Edu

https://www.youtube.com/channel/UCs_n045yHUiC-CR2s8Ajlwg/featured

Perfis no Instagram:

@quarenem

@estudenteninja

@matematicagem

@studies.t

@estudapotter

@coisasdeenem





Dica específica para os alunos da 3ª série E.M: Praticando o ENEM

<https://assignments.portalsas.com.br/atividades/extra-activities/1?propertyId=34>

A Praticando o ENEM é uma plataforma no SAS que gera questões, a partir das dificuldades de alunos na resolução dos simulados. Ela contempla todas as matérias e, cada bloco de atividades, contém 13 questões com a explicação da alternativa correta. Você pode acessar e estudar pelo celular como se fosse um jogo! É simples, rápido e muito interativo.

Referências:

<https://novaescola.org.br/conteudo/1481/como-ensinar-os-alunos-a-produzir-bons-resumos>

<https://novaescola.org.br/conteudo/3082/como-ensinar-5-procedimentos-de-estudo>

AS PRÁTICAS DE LINGUAGEM EM CONTEXTO DE ESTUDO Documento Curricular de Buenos Aires

<https://geekiegames.geekie.com.br/blog/como-fazer-um-mapa-mental/>

<https://www.spreading.com.br/o-melhor-jeito-de-aprender-e-ensinando/>

